

Утверждено:  
 Директор МКОУ «СОШ № 6»  
  
 /Е.И. Димова/

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	до начала учебного года	администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 15 сентября	Члены ШСК «Лидер»
	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Члены ШСК «Лидер»
	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Члены ШСК «Лидер»
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	в течение года	
<b>Спортивная работа в классах, секциях</b>			
2	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	до 10 сентября	классные руководители
	Составление расписания занятий секций	сентябрь	Руководители секций
	<b>Участие в спортивных мероприятиях района</b>		
	Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов Соревнования памяти К.Ф. Луговцева Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу	Сентябрь-май  Сентябрь сентябрь – май в течение года	Члены ШСК «Лидер» Учителя физической культуры



	Шахматные турниры Соревнования по пионерболу Спартакиада школьников Президентские состязания Олимпиады по физкультуре Военно-спортивный конкурс, посвященный Всероссийскому Дню защитника Отечества Спартакиада учителей Декада спорта Соревнования по конькам «Лед надежды нашей» Соревнования по настольному теннису	май май ноябрь февраль  январь	
<b>Агитация и пропаганда</b>			
3	Обновить стенд ГТО	декабрь	Члены ШСК «Лидер»
	Обновление уголка для грамот, призов.	октябрь-май	Члены ШСК «Лидер»
	Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»	декабрь	Члены ШСК «Лидер»
<b>Работа по формированию ЗОЖ</b>			
	Конкурсы рисунков, учащихся 5-7 классов на тему " Мой любимый вид спорта" Создание буклетов по пропаганде ЗОЖ Оформление в классах «Уголков здоровья» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровый образ жизни», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). Участие в краевых (заочных) конкурсах по пропаганде ЗОЖ	Сентябрь- май	Члены ШСК «Лидер» Учителя физической культуры Классные руководители
<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>			
4	Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Личная гигиена школьника»	в течение года	Учителя физической культуры
	Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья.	в течение года	Учителя физической культуры
	Приглашение родителей на спортивные праздники	в течение года	Классные руководители
	Помощь классным руководителям в	в течение года	Члены ШСК

	организации спортивных классных мероприятий.		«Лидер» Учителя физической культуры
<i><b>Внеурочная деятельность в школе</b></i>			
5	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование «Веселые старты» среди начальных классов Лыжные эстафеты Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года, согласно календарному плану по спортивной работе школе	Члены ШСК «Лидер» Учителя физической культуры