

Имя, фамилия _____

Обведи буквы правильных ответов.

1. Чтобы быть сильным, ловким, надо

- а) много есть и спать;
- б) заниматься спортом;
- в) читать книги;
- г) смотреть мультфильмы.

2. Выполнение правил гигиены поможет

- а) стать высоким и стройным;
- б) сохранить здоровье;
- в) быть весёлым и добрым;
- г) быть чистым и опрятным.

3. Читать надо

- а) лёжа, чтобы не уставала спина;
- б) в транспорте, чтобы не терять времени;
- в) при хорошем освещении, чтобы не ухудшалось зрение.

4. Смотреть телевизор надо

- а) на расстоянии трёх метров;
- б) четыре часа в день;
- в) перед сном.

5. Как часто надо чистить зубы?


- а) Один раз в неделю.
- б) Через день.
- в) Два раза в день.

6. Что ты будешь делать, если тебя укусила собака?

- а) Сразу сообщу родителям.
- б) Никому не скажу – я выносливый.
- в) Туго забинтую ранку.

7. Что ты сделаешь, если незнакомый человек стоит у лифта?

- а) Подожду, когда он уедет.
- б) Войду с ним в лифт.
- в) Подожду знакомых соседей по дому.

 **Проверь и оцени свою работу.**

1	2	3	4	5	6	7

