

Памятка для ученика

Пошаговый алгоритм выполнения домашнего задания

Для выполнения домашнего задания тебе понадобится таймер (будильник), по которому нужно засекать время, отведенное на выполнение одного урока. Когда сработает сигнал, ты должен закончить урок.



1. Приготовь все необходимое для уроков: нужные учебники, тетради, черновик, пара авторучек и карандашей, линейка и т. п. Если возникают трудности в подготовке к выполнению заданий, нарисуй **небольшую шпаргалку в рисунках - что должно быть на столе**. Сверяйся по шпаргалке: все ли ты подготовил!

2. Открой дневник и посмотри, что сегодня задали.
3. С чего хочешь начать: с русского или математики?
4. Открой учебник, найди упражнение. Внимание, с этого момента засекай время (как думаешь, сколько времени понадобится: 15 минут, 20 минут, 30 минут)! Если нужна помощь взрослого, попроси об этом.

5. Читай задание. Тебе все понятно? Проговори, что нужно сделать: перескажи задание своими словами, не нужно повторять слово в слово текст учебника. Ты должен понимать, что от тебя требуется. Тебе все понятно, тогда **Выполняй!**

6. Обязательно отметить, сколько времени ушло на выполнение первого задания! Ты – молодец! Приступай к следующему заданию.

Если ты устал, **начал зевать, ронять ручку, делать ошибки - сделай перерыв (1-2 минуты)**, приостанови таймер.

Закончил выполнять все задания по этому уроку? **Хвали себя и объяви перерыв.**

Занеси данные по времени в твой лист достижений: сколько времени у тебя ушло на выполнение всех заданий по уроку.

7. Приступаем к следующему уроку

- открой дневник,
- посмотри, что задали,
- открой учебник,
- приготовь тетрадь и черновик для набросков.

- Запускаем таймер.
- Читай задание вслух.
- Обозначь вопрос, на который нужно ответить.
- Перескажи своими словами, что и в каком порядке собираешься делать.
- **Молодец!!!** Ты выполнил задание за ... минут! (Не забывай отмечать время выполнения заданий в твоем **листе достижений!**)
- **Устроим минутку отдыха!**
- На очереди следующее задание
- После выполнения всех заданий - **перемена.**

Зафиксируй время, которое ушло на выполнение всех уроков.
Наблюдай, как изменяется временной результат твоего старания, напряжения. **Не забывай хвалить себя!**

Успехов в выполнении домашнего задания!

