

## Памятка для ученика

### Пошаговый алгоритм выполнения домашнего задания

Для выполнения домашнего задания тебе понадобится таймер (будильник), по которому нужно засекаать время, отведенное на выполнение одного урока. Когда сработает сигнал, ты должен закончить урок.



**1. Приготовь все необходимое для уроков:** нужные учебники, тетради, черновик, пара авторучек и карандашей, линейка и т. п. Если возникают трудности в подготовке к выполнению заданий, нарисуй **небольшую шпаргалку в рисунках** - что должно быть на столе. Сверяйся по шпаргалке: все ли ты приготовил!

**2. Открой дневник и посмотри, что сегодня задали.**

**3. С чего хочешь начать: с русского или математики?**

**4. Открой учебник, найди упражнение. Внимание, с этого момента засекай время (как думаешь, сколько времени понадобится: 15 минут, 20 минут, 30 минут)!** Если нужна помощь взрослого, попроси об этом.

**5. Читай задание.** Тебе все понятно? Проговори, что нужно сделать: перескажи задание своими словами, не нужно повторять слово в слово текст учебника. Ты должен понимать, что от тебя требуется. Тебе все понятно, тогда **Выполняй!**

**6. Обязательно отметь, сколько времени ушло на выполнение первого задания!** Ты – молодец! Приступай к следующему заданию.

Если ты устал, начал зевать, ронять ручку, делать ошибки - сделай **перерыв (1-2 минуты)**, приостанови таймер.

Закончил выполнять все задания по этому уроку? **Хвали себя и объяви перерыв.**

Занеси данные по времени в твой лист достижений: сколько времени у тебя ушло на выполнение всех заданий по уроку.

**7. Приступаем к следующему уроку**

- открой дневник,
- посмотри, что задали,
- открой учебник,
- приготовь тетрадь и черновик для набросков.

- Запускаем таймер.
- Читай задание вслух.
- Обозначь вопрос, на который нужно ответить.
- Перескажи своими словами, что и в каком порядке собираешься делать.
- **Молодец!!!** Ты выполнил задание за ... минут! (Не забывай отмечать время выполнения заданий в твоём **листе достижений!**)
- **Устроим минутку отдыха!**
- На очереди следующее задание
- После выполнения всех заданий - **перемена.**

**Зафиксируй время, которое ушло на выполнение всех уроков.**

Наблюдай, как изменяется временной **результат** твоего старания, напряжения. **Не забывай хвалить себя!**

**Успехов в выполнении  
домашнего задания!**

