

Цырен - победитель на дистанции 100 м, второй призер на дистанции 300 м. краевого первенства Забайкальского края по легкой атлетике, Тумуров Тимур – второй призер Зонального этапа краевой спартакиады школьников по легкой атлетике на дистанции 1500 м, краевой спартакиады школьников по легкой атлетике, Цыбенова Оксана, Аюров Алдар - призеры XVI традиционного турнира по легкой атлетике (в закрытом помещении) памяти Дорофеева Н.Н. (2018). Команда юных спортсменов под руководством Лубсанова А.Г. победители краевого этапа Всероссийских спортивных соревнований среди школьников «Президентские состязания» (2018, 2019, 2021), участники всероссийского этапа данных соревнований в г. Анапа (2018, 2019, 2021), серебряные призёры регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований среди школьников «Президентские игры» сезона (2018, 2019), бронзовые призёры сезона 2021 года .

Таким образом, методику «Круговой тренировки» можно считать эффективным для всестороннего развития основных двигательных качеств занимающихся легкоатлетов. Ежедневные и систематические тренировки по данной методике могут стать основной формой занятия легкой атлетике. Разработку можно использовать, как основу в подготовке методических разработок по физической культуре.

инструктор методист ГУ ДО «Забайкальский
краевой центр физической культуры и спорта

Т.А. Мильникова

