

# **ПОРТФОЛИО**

**ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА**

**Губасарян Софии  
Нерсесовны**



**Губасарян София Нерсесовна**

Дата рождения:

12.09.1986

Контактный телефон:

+7(914)126777

Электронная почта:

Gubasaran18@bk.ru

*Сведения об образовании:*

ФГБОУ ВПО «ЗабГГПУ» им. Н.Г. Чернышевского, 2010 г. (г. Чита,  
Забайкальский край).

Квалификация: «Психолог. Преподаватель психологии»

Специальность: «Психология»

переподготовка в сфере дошкольного, общего и  
специального(коррекционного) образования, по программе  
«Логопедия» ЗабКИПКРО.2017

переподготовка «Специалист ранней помощи» ИРАВ 2025г.

Общий педагогический стаж: 14 лет

Стаж работы в ГУ ЦППМСП «ДАР»: 11 лет

Квалификационная категория: высшая.

# Эссе

«Делай только то, что духовно поднимает тебя,  
и будь уверен, что этим самым  
ты более всего можешь быть полезен обществу»

Л.Н. Толстой

«Я люблю дело, которым я занимаюсь. Я люблю делать то дело, которое люблю!» Профессия педагога-психолога для меня: - способ самовыражения; - занятие, которое приносит чувство собственной значимости и удовлетворенности от выполненной работы; - профессия, через которую я осуществляю свою миссию и предназначение; - профессия как форма самопознания; - профессия, которая, позволила изменить взгляд на многие события моей собственной жизни; - профессия, которая дает мне силы для жизни и тяжелых испытаний судьбы; - профессия, которая позволяет мне быть рядом с теми, кого я люблю. Стараюсь учить добру, уважению друг к другу, честности. Люблю детей, в каждом стараюсь видеть ЛИЧНОСТЬ. Нам вверены детские души! Именно им мы помогаем найти своё место в этом огромном взрослом мире! У ребёнка всё ещё только начинается! И потому мое главное психологическое кредо: не навреди!

Нашей профессии психолога, можно позавидовать. Она даёт возможность развиваться творчески, духовно. Любой путь бывает не прост. На психологическом тоже много трудностей и препятствий. Добиться успеха психологу помогают наука, способности, оптимизм.

«Учение – вот что нужно молодому человеку с самого малого возраста. Учиться нужно всегда. До конца жизни не только учили, но и учились все крупнейшие ученые. Перестанешь учиться – не сможешь и учить» (Д. С. Лихачев). Мне странно слышать, когда человек говорит «Я всё знаю» или «Я не люблю учиться». Профессиональные курсы и семинары, уроки коллег, мастер-классы ученых и педагогические советы - это кирпичики фундамента моего успеха. Уважаю, перечитываю, люблю и учусь у Выготского Л.С., Дубровиной И.В., Битяновой М.Р., Семаго М.М. и Семаго Н.В., Савенкова А., Вачкова И.В. «Единственное счастье в жизни – это постоянное стремление вперед» (Эмиль Золя). Эти слова французского писателя, мне кажется, характеризуют меня как психолога современности.

## Сведения о курсах повышения квалификации

- «Семья ребенка с особыми потребностями: практика оказания психологической помощи». Институт практической психологии «ИМАТОН» 2019г.
- «Консультирование родителей, воспитывающих детей с разными образовательными потребностями, и оказание им информационно-методической помощи» ГАУ ДПО НСО «Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»
- «Введение в консультировании и психодрама терапию. Встреча с собой и другими. МИГИП.
- Психодрама в работе с детьми/подростками. Техники психодрамы в групповом и индивидуальном консультировании. Институт Психотерапии и Клинической Психологии.
- участие в практическом мастер-классе «Работа с психосоматикой в психодраме. Тренер психодрамы МИГИП Софья Зеленкова.
- «Групповые формы работы с детьми и родителями» в формате стажировки Санкт-Петербургский Институт раннего Вмешательства.2024г.16ч
- "Инструктор поведенческой терапии" Московский Институт психоанализа.2024г. 110ч
- «Навигация и консультирование родителей (законных представителей), а также лиц, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей». Удостоверение о повышении квалификации (72ч.) (ИКП РАО, 2024г.);

### **Участие в проектах, конференциях и симпозиумах:**

1. Участник проекта «Вместе с пеленок» реализуемый при поддержке Губернатора Забайкальского края, Фонда развития Забайкальского
2. Участник симпозиума. Презентационный митап «Формирование жизненных компетенций у детей с особыми образовательными потребностями» ИРО Забайкальского края. 2022г
3. Участник межрегиональной научно-практической конференции «практическая психология в новой образовательной реальности» 2022г.
4. Участник XIII всероссийский симпозиум «современные тенденции и перспективы развития доступного и качественного образования детей с ОВЗ» ИРО Забайкальского края.2023
5. Участник XIV всероссийский симпозиум «Современные тенденции и перспективы развития доступного и качественного образования детей с ОВЗ» ИРО Забайкальского края.2024
6. Лауреат II Всероссийского конкурса лучших практик консультирования родительского сообщества в номинации: «Лучшая практика психолого-педагогического консультирования».2023
7. Выступление с докладом на Международной онлайн-конференции «Проблемы здоровья и реабилитации лиц с ограниченными возможностями»
8. Участник Федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование» реализация, которого осуществляется на базе ГУ ЦППМСП «ДАР».

1. «Ресурс мамы и психическое развитие ребенка раннего возраста»
2. «Пищевая избирательность у детей раннего возраста»
3. «Ребенок с РАС на пути к школе. Готовность к школьному обучению ребенка с РАС»
4. Условия развития собственной активности ребенка раннего возраста в совместной игре

Мной были написаны и опубликованы работы:

1. «Учет социальных и культурных особенностей в консультировании родителей-мигрантов, воспитывающих детей с ОВЗ. («XIV Всероссийскому симпозиуму с международным участием «Современные тенденции и перспективы развития доступного качества и качественного образования для детей с ОВЗ»)

### **Взаимодействие со СМИ:**

1. Доклад на радио ГТРК Чита «После трех уже поздно» февраль 2020 Утро России. Чита\_Эфир от 08.12.2023лауреат II Всероссийского конкурса лучших практик консультирования родительского сообщества в номинации: «Лучшая практика психолого-педагогического консультирования». 2023
2. Участие в сюжете ГТРК Чита

### **Мои награды:**

1. Благодарственное письмо. Министерство образования и науки Забайкальского края. Приказ от 21.11.2023 Почетная грамота. Государственное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» забайкальского края. Приказ от 05.2022
2. Благодарственное письмо. ИРО Забайкальского края 23-24.04 2024г
3. Благодарственное письмо. Государственное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» забайкальского края. 15.10.2024
4. Лауреат регионального конкурса в Забайкальском крае в номинации «За вклад в развитие системы ранней помощи» Премия Ворди «Родительское спасибо»

***Владею современными образовательными технологиями и методиками, эффективно применяю их в практической профессиональной деятельности:***

1. Стребелева Е.А. «Психолого-педагогическая диагностика детей раннего и дошкольного возраста».
2. Методики оценки развития детей от рождения до 3,5 лет по русифицированным версиям шкал KID<R> и RCDI-2000.
3. Методики диагностики и работы с детьми с РАС с нарушениями приема пищи.
4. Методики работы с родителями детей с нарушениями развития - коучинг и методы поддержки.
5. Владею и использую инновационные технологии в сфере раннего вмешательства (Денверская модель, использование методик с поведением с детьми раннего возраста).

***Чтобы узнать о моей деятельности психолога ближе, можно посмотреть фото из личного архива.***