

Семья – это...

Разработал: педагог-психолог
Елистратова К.В.

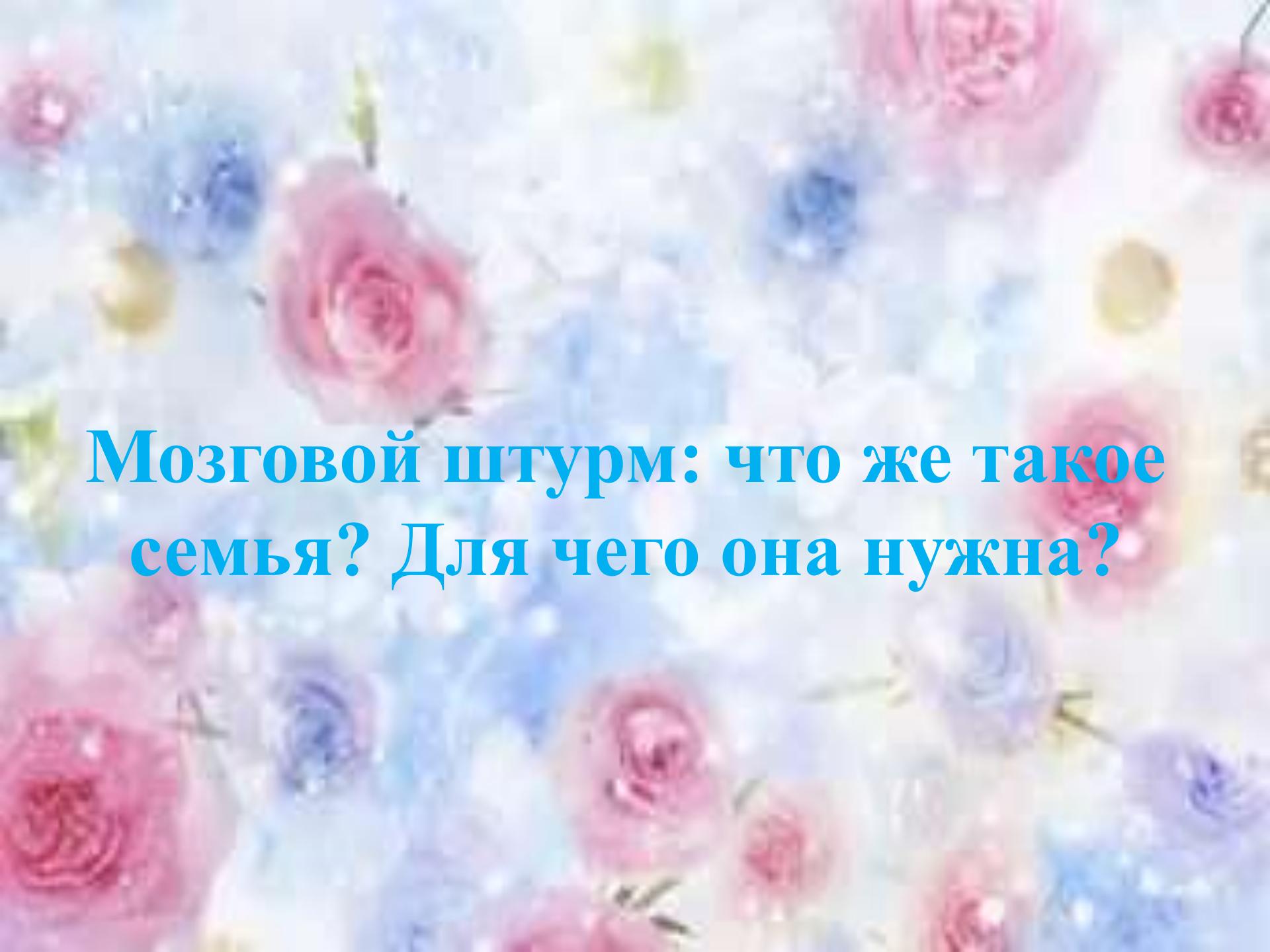
О каком празднике идет речь?

На Руси есть сказ о том,
Как Феврония с Петром
Были парою примерной,
Дружной, любящей и верной.

Много бед перенесли,
Но расстаться не смогли,
Верой-правдой брак держали
И друг друга уважали!

Пролетела та пора,
Нет Февроньи, нет Петра.
Но они — пример семьи,
Честной, искренней любви!





**Мозговой штурм: что же такое
семья? Для чего она нужна?**

Определение

«Семья — это ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. на многосторонних отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство».

1. Семья — ячейка (малая социальная группа) общества;
2. Семья — важнейшая форма организации личного быта;
3. Семья — супружеский союз;
4. Семья — многосторонние отношения супругов с родственниками: родителями, братьями и сестрами, дедушками и бабушками и т. д., живущими вместе и ведущими общее хозяйство.

Ассоциации

- Если семья – это постройка, то она...(крепость, шалаш...)
- Если семья – это цвет, то она...
- Если семья – это музыка, то она...
- Если семья – это геометрическая фигура, то она...
- Если семья - это фильм, то она...
- Если семья – это погода, то она...
- Если семья – это настроение, то она...

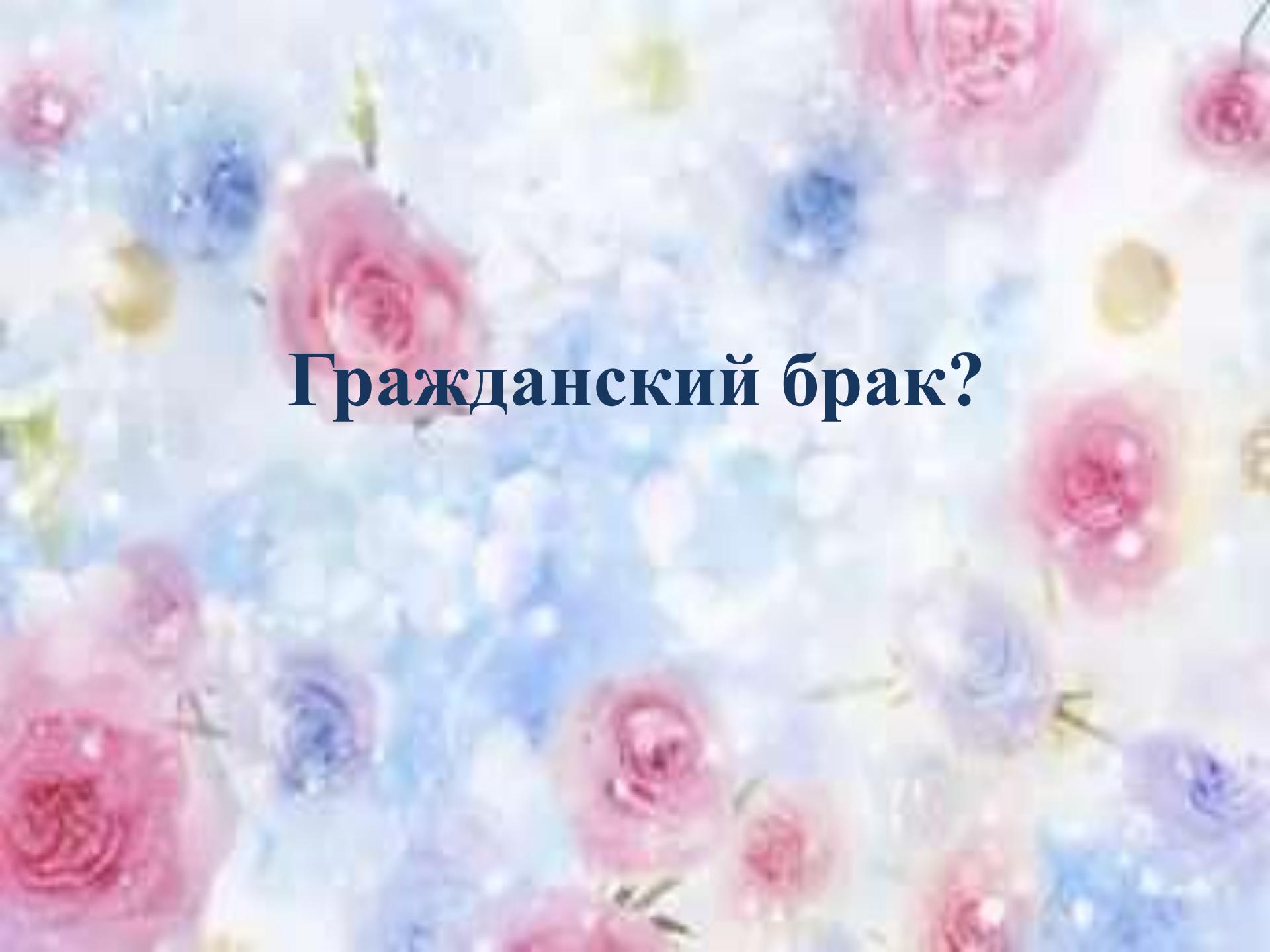


Мозговой штурм: с чего же начинается семья?

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1. Аккуратность | 17. Легковерие | 33. Педантичность |
| 2. Беспечность | 18. Медлительность | 34. Радущие |
| 3. Гордость | 19. Настойчивость | 35. Развязность |
| 4. Восприимчивость | 20. Мнительность | 36. Рассудительность |
| 5. Вспыльчивость | 21. Мстительность | 37. Стыдливость |
| 6. Вдумчивость | 22. Надежность | 38. Сдержанность |
| 7. Грубоść | 23. Мечтательность | 39. Справедливость |
| 8. Гуманность | 24. Нежность | 40. Сострадание |
| 9. Доброта | 25. Нерешительность | 41. Самокритичность |
| 10. Жизнерадостность | 26. Несдержанность | 42. Практичность |
| 11. Заботливость | 27. Обаяние | 43. Трудолюбие |
| 12. Завистливость | 28. Обидчивость | 44. Трусость |
| 13. Застенчивость | 29. Осторожность | 45. Убежденность |
| 14. Злопамятность | 30. Отзывчивость | 46. Увлеченность |
| 15. Искренность | 31. Подозрительность | 47. Черствость |
| 16. Капризность | 32. Принципиальность | 48. Эгоизм |



Что такое БРАК?



Гражданский брак?

В бытовом обиходе понятием «гражданский брак» обозначают фактические отношения, ведение (совместное семейные проживание, хождение, поддержку и т.д.) мужчины и (совместное проживание, поддержку и т.д.) женщины, без официального оформления (регистрации). По-другому такие отношения называют сожительством, реже — фактическим или браком без регистрации.

С юридической точки зрения «гражданским браком» на территории РФ признается только брак, зарегистрированный в соответствии с российским законодательством в государственных органах записи актов гражданского состояния.

Брак - добровольный, равноправный союз женщины и мужчины, заключаемый для создания семьи и порождающий взаимные права и обязанности супругов.

Супружество - брак мужчины и женщины, позволяющий создать семью и обязывающий выполнять супружеский долг как взаимную верность и ответственность.

Любовь

Философы

определяют как нравственно-эстетическое чувство, выражающееся в бескорыстном и самозабвенном стремлении к своему объекту.

Специфическим содержанием этого чувства, с точки зрения философов, являются самоотверженность, самоотдача и возникающая на этой основе духовная близость.

Психологи

считают избирательным отношением к представителю противоположного пола как к уникальной целостной личности. Направленность на объект любви не должна быть односторонней, эгоистичной и предполагает отождествление себя с объектом любви, замену «я» на «мы»

Стадии любви

Первая – интерес, симпатия, влечение.

Вторая – восхищение, восторженность, влюбленность, страсть.

Третья – поклонение, уважение, преданность.

СЕМЬЯ

Супруги

(брак, адаптация,
роли мужа и жены)

Родители

(изменение, приспособление
к возрастным особенностям
детей; учет потребностей)

Дети

(ребенок –
это ребенок)



Какие семейные ценности вы можете назвать? Что помогает сохранять тёплые дружеские отношения в семье?

Ценности - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл, значимость, польза, полезность (Ожегов)



Ценности



Родства, родительства, супружества, здоровья.

К ценностям так же относятся обычаи и традиции.



| Семейные ценности | |
|-------------------|---------|
| Понимание | Любовь |
| Уважение | Доверие |
| Доброта | Забота |
| Помощь | Дружба |



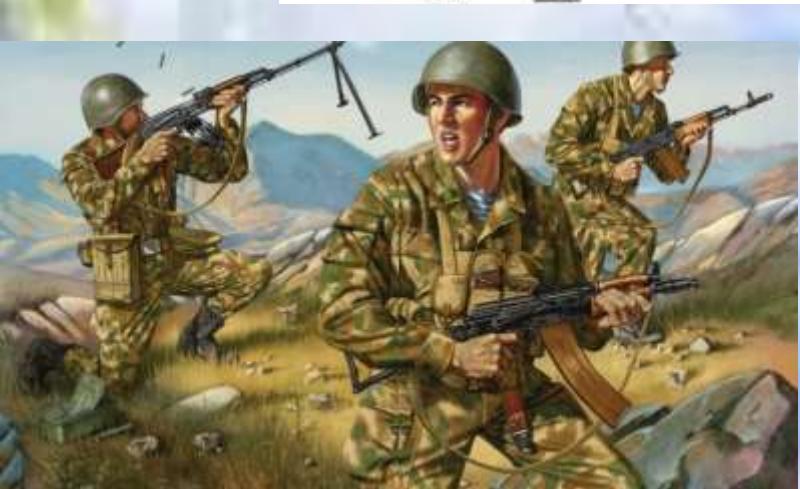
Фундамент семейных отношений

- сопереживание - способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте.
- равенство - предполагает, что вы считаетесь с интересами друг друга.
- поддержка - всей семьёй мы способны на многое.
- толерантность - умение принимать человека таким, какой он есть.
- компромисс - умение уступать друг другу.
- признание - уважение и благодарность.

Фундамент семейных отношений

- приспособляемость - умение адаптироваться, если того требуют обстоятельства.
- любовь - нежная забота друг о друге.
- верность - преданность друг другу.
- умение слушать - прислушиваться друг к другу.
- доверие - чувство безопасности и уверенности.
- нежность - чуткое отношение друг к другу.
- совместное времяпрепровождение - нужно всегда находить время для того, чтобы побывать наедине друг с другом.

Традиции



Семейные заповеди

- Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт.
- Не навязывайте советов, если в них не нуждаются.
- Смейся вместе, а не над...
- Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах.
- Семья начинается с «мы», будь требовательным к себе.
- Не упрекай, критикуя, не обвиняй, не унижай.
- Решайте вместе с человеком, а не вместо человека.
- Не верит тот, кто сам обманывает.

- Ревнует тот, кто сам допускает мысль об измене.
- Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить.
- Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера.

Чтобы избежать семейных конфликтов, необходимо:

- *вести конструктивные переговоры (обсуждение, учет интересов всех сторон);
- *регулярно обсуждать накопившиеся проблемы, не копить обиды;
- *выражать свои чувства в спокойной обстановке.

Обязанности

Вам предстоит распределить обязанности между членами семьи.

Перечень обязанностей: мыть посуду, мыть полы, мыть обувь, вытираять пыль, стирать, готовить завтрак, готовить обед, готовить ужин, готовить в выходные дни, ухаживать за домашними животными, пылесосить в доме, поливать комнатные растения, заниматься с младшими детьми, выносить мусор,ходить в магазин, прибить что-нибудь,чинить одежду.

Пословицы

- - Семьёй дорожить - ...
- - На что клад,...
- - Вся семья вместе,...
- - У кого есть бабушка и дед,...
- - В дружной семье ...
- - Семья в куче – ...
- - В гостях хорошо,...

Семья – это то, что мы делим на всех.
Всем понемножку: и радость, и смех.
Взлет и падение. Радость, печаль,
Дружбу и ссоры. Молчанья печать.
Семья – это то, что с тобою всегда.
Пусть мчатся секунды, недели, года.
Но стены родные. Отчий твой дом,
Сердце навеки останется в нем.