

# Семья – это...

Разработал: педагог-психолог  
Елистратова К.В.

# О каком празднике идет речь?



На Руси есть сказ о том,  
Как Феврония с Петром  
Были парой примерной,  
Дружной, любящей и верной.

Много бед перенесли,  
Но расстаться не смогли,  
Верой-правдой брак держали  
И друг друга уважали!

Пролетела та пора,  
Нет Февроньи, нет Петра.  
Но они — пример семьи,  
Честной, искренней любви!

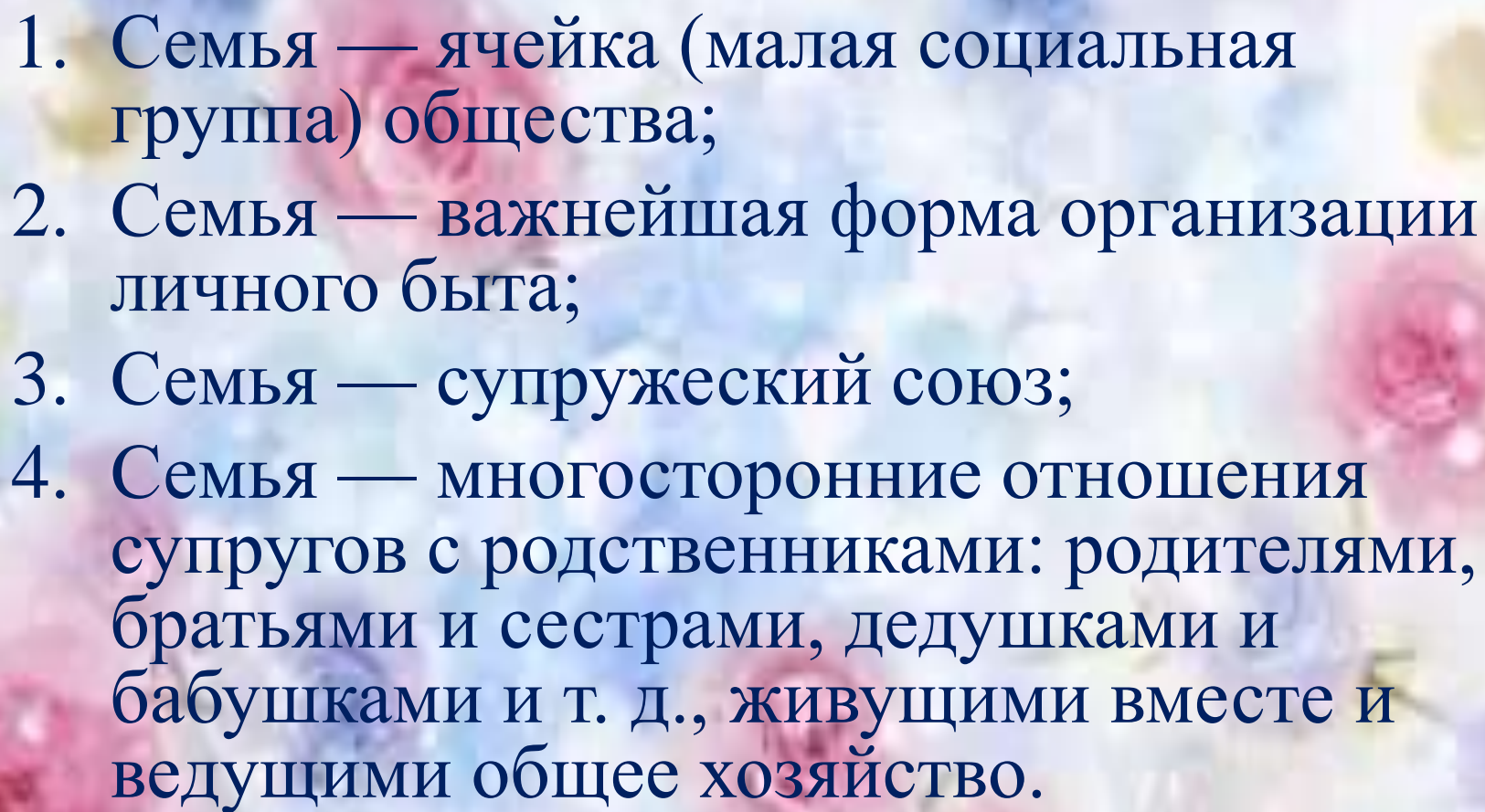




**Мозговой штурм: что же такое  
семья? Для чего она нужна?**

# Определение

«Семья — это ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. на многосторонних отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство».

- 
1. Семья — ячейка (малая социальная группа) общества;
  2. Семья — важнейшая форма организации личного быта;
  3. Семья — супружеский союз;
  4. Семья — многосторонние отношения супругов с родственниками: родителями, братьями и сестрами, дедушками и бабушками и т. д., живущими вместе и ведущими общее хозяйство.



# Ассоциации

- Если семья – это постройка, то она...(крепость, шалаш...)
- Если семья – это цвет, то она...
- Если семья – это музыка, то она...
- Если семья – это геометрическая фигура, то она...
- Если семья - это фильм, то она...
- Если семья – это погода, то она...
- Если семья – это настроение, то она...



**Мозговой штурм: с чего же  
начинается семья?**

1. Аккуратность	17. Легковерие	33. Педантичность
2. Беспечность	18. Медлительность	34. Радушие
3. Гордость	19. Настойчивость	35. Развязность
4. Восприимчивость	20. Мнительность	36. Рассудительность
5. Вспыльчивость	21. Мстительность	37. Стыдливость
6. Вдумчивость	22. Надежность	38. Сдержанность
7. Грубость	23. Мечтательность	39. Справедливость
8. Гуманность	24. Нежность	40. Сострадание
9. Доброта	25. Нерешительность	41. Самокритичность
10. Жизнерадостность	26. Несдержанность	42. Практичность
11. Заботливость	27. Обаяние	43. Трудолюбие
12. Завистливость	28. Обидчивость	44. Трусость
13. Застенчивость	29. Осторожность	45. Убежденность
14. Злопамятность	30. Отзывчивость	46. Увлеченность
15. Искренность	31. Подозрительность	47. Черствость
16. Капризность	32. Принципиальность	48. Эгоизм





**Что такое БРАК?**



**Гражданский брак?**

В бытовом обиходе понятием «гражданский брак» обозначают фактические семейные отношения (совместное проживание, ведение хозяйства, поддержку и т.д.) мужчины и женщины, без официального оформления (регистрации). По-другому такие отношения называют сожительством, реже — фактическим или браком без регистрации.



С юридической точки зрения «гражданским браком» на территории РФ признается только брак, зарегистрированный в соответствии с российским законодательством в государственных органах записи актов гражданского состояния.

Брак - добровольный, равноправный союз женщины и мужчины, заключаемый для создания семьи и порождающий взаимные права и обязанности супругов.

Супружество - брак мужчины и женщины, позволяющий создать семью и обязывающий выполнять супружеский долг как взаимную верность и ответственность.

# Любовь

## Философы

определяют как нравственно-эстетическое чувство, выражающееся в бескорыстном и самозабвенном стремлении к своему объекту.

Специфическим содержанием этого чувства, с точки зрения философов, являются самоотверженность, самоотдача и возникающая на этой основе духовная близость.

## Психологи

считают избирательным отношением к представителю противоположного пола как к уникальной целостной личности. Направленность на объект любви не должна быть односторонней, эгоистичной и предполагает отождествление себя с объектом любви, замену «я» на «мы»



# Стадии любви

Первая – интерес, симпатия, влечение.

Вторая – восхищение, восторженность,  
влюбленность, страсть.

Третья – поклонение, уважение, преданность.

# СЕМЬЯ

## Супруги

(брак, адаптация,  
роли мужа и жены)

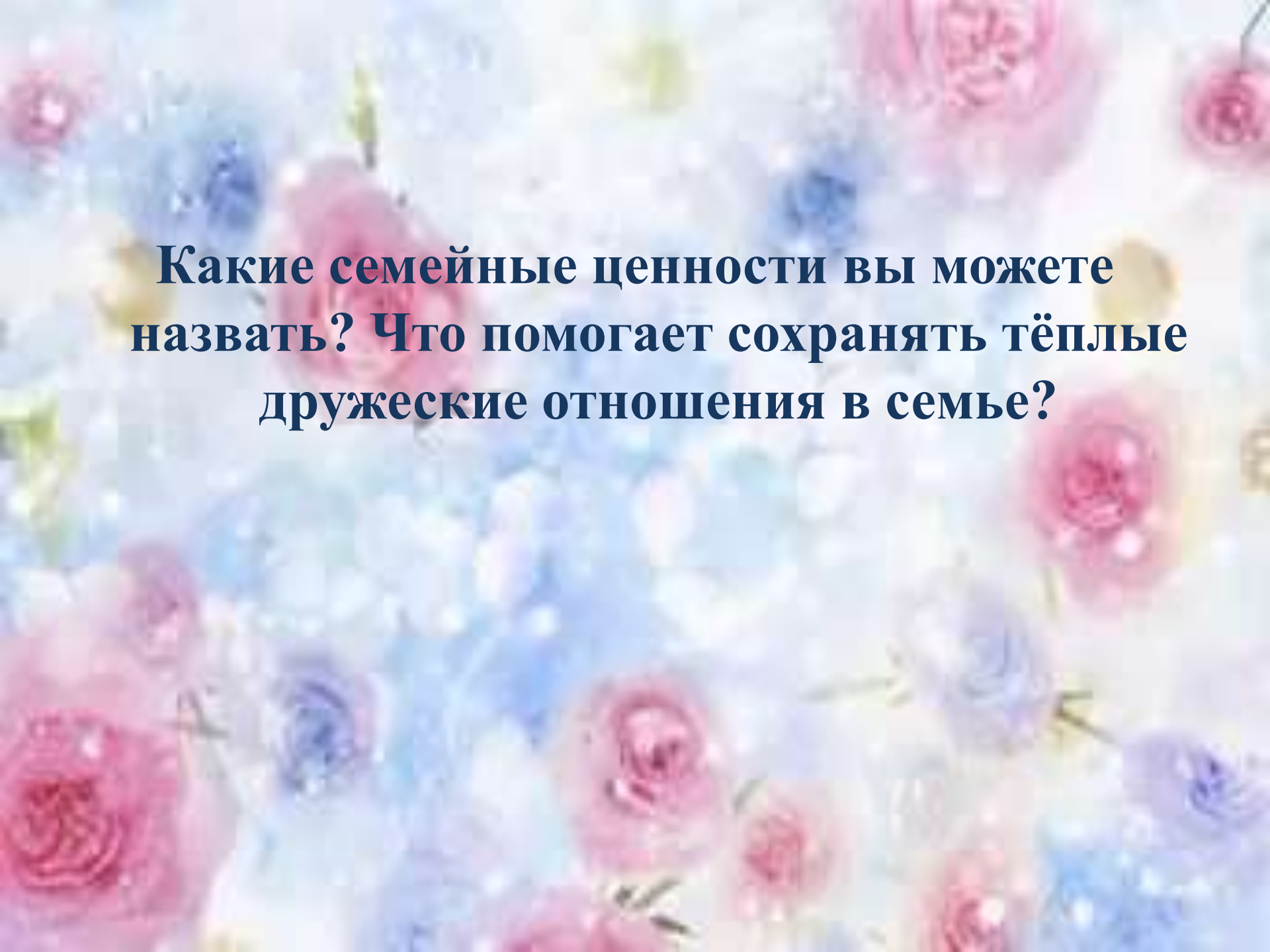
## Родители

(изменение, приспособление  
к возрастным особенностям  
детей; учет потребностей)

## Дети

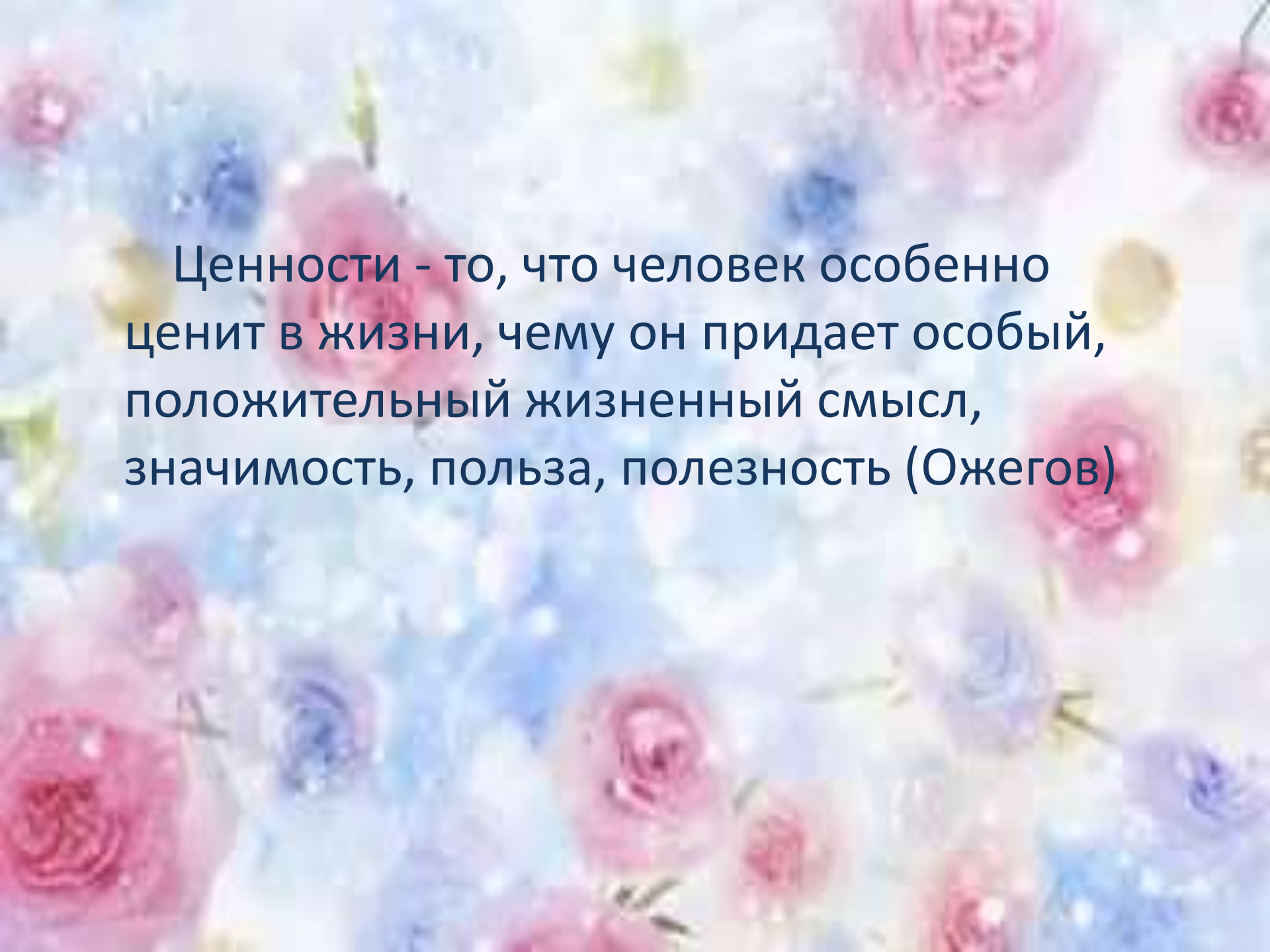
(ребенок –  
это ребенок)





**Какие семейные ценности вы можете  
назвать? Что помогает сохранять тёплые  
дружеские отношения в семье?**





Ценности - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл, значимость, польза, полезность (Ожегов)



# Ценности



Родства, родительства, супружества, здоровья.

К ценностям так же относятся обычаи и традиции.



## Семейные ценности

Понимание	Любовь
Уважение	Доверие
Доброта	Забота
Помощь	Дружба





# Фундамент семейных отношений

- сопереживание - способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте.
- равенство - предполагает, что вы считаетесь с интересами друг друга.
- поддержка - всей семьёй мы способны на многое.
- толерантность - умение принимать человека таким, какой он есть.
- компромисс - умение уступать друг другу.
- признание - уважение и благодарность.



# Фундамент семейных отношений

- приспособляемость - умение адаптироваться, если того требуют обстоятельства.
- любовь - нежная забота друг о друге.
- верность - преданность друг другу.
- умение слушать - прислушиваться друг к другу.
- доверие - чувство безопасности и уверенности.
- нежность - чуткое отношение друг к другу.
- совместное времяпрепровождение - нужно всегда находить время для того, чтобы побыть наедине друг с другом.

# Традиции



Ригнейл

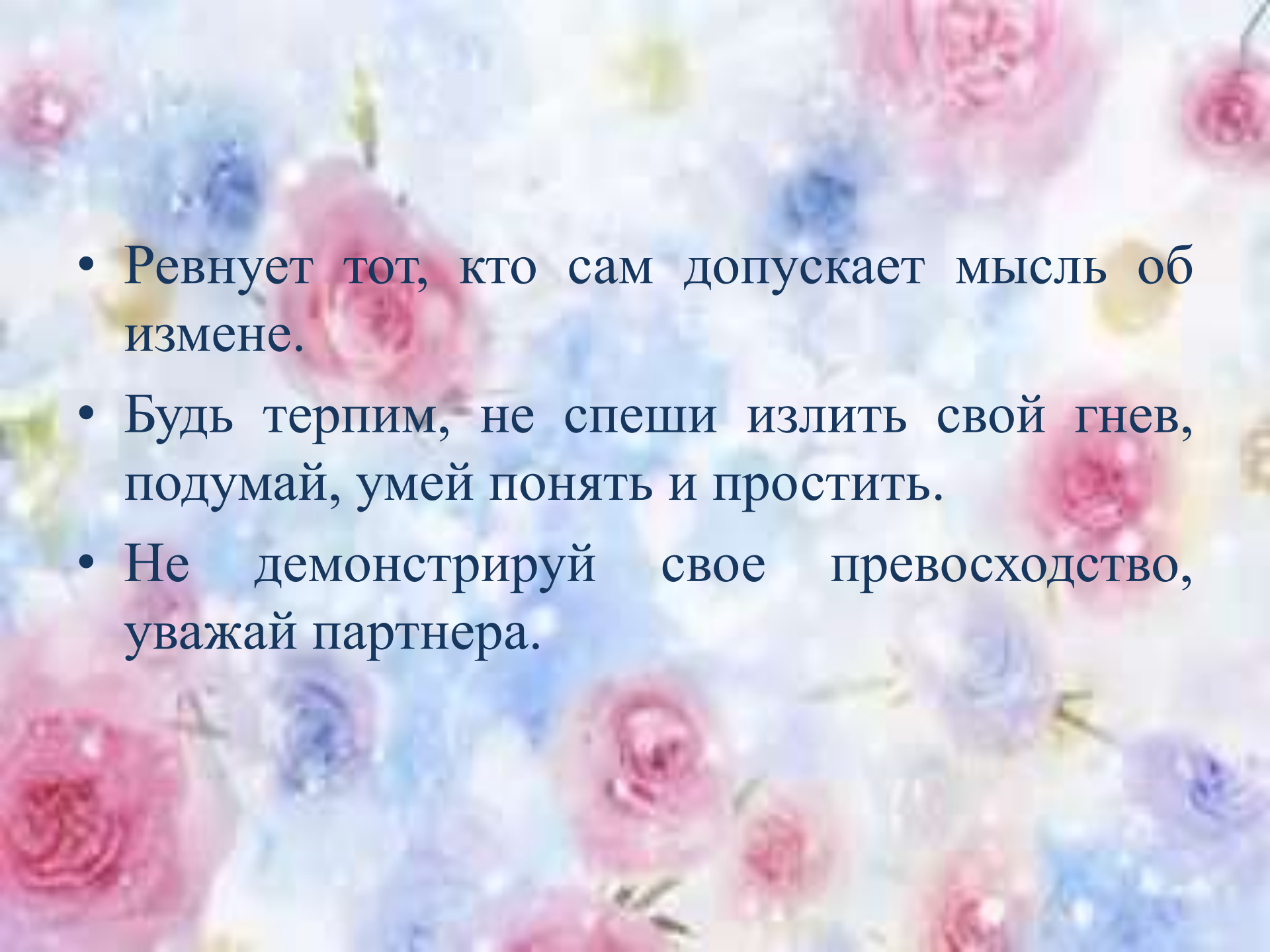




# Семейные заповеди

- Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт.
- Не навязывайте советов, если в них не нуждаются.
- Смейся вместе, а не над...
- Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах.
- Семья начинается с «мы», будь требовательным к себе.
- Не упрекай, критикуя, не обвиняй, не унижай.
- Решайте вместе с человеком, а не вместо человека.
- Не верит тот, кто сам обманывает.



- 
- Ревнует тот, кто сам допускает мысль об измене.
  - Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить.
  - Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера.

# Чтобы избежать семейных конфликтов, необходимо:

- \*вести конструктивные переговоры (обсуждение, учет интересов всех сторон);
- \*регулярно обсуждать накопившиеся проблемы, не копить обиды;
- \*выражать свои чувства в спокойной обстановке.

# Обязанности

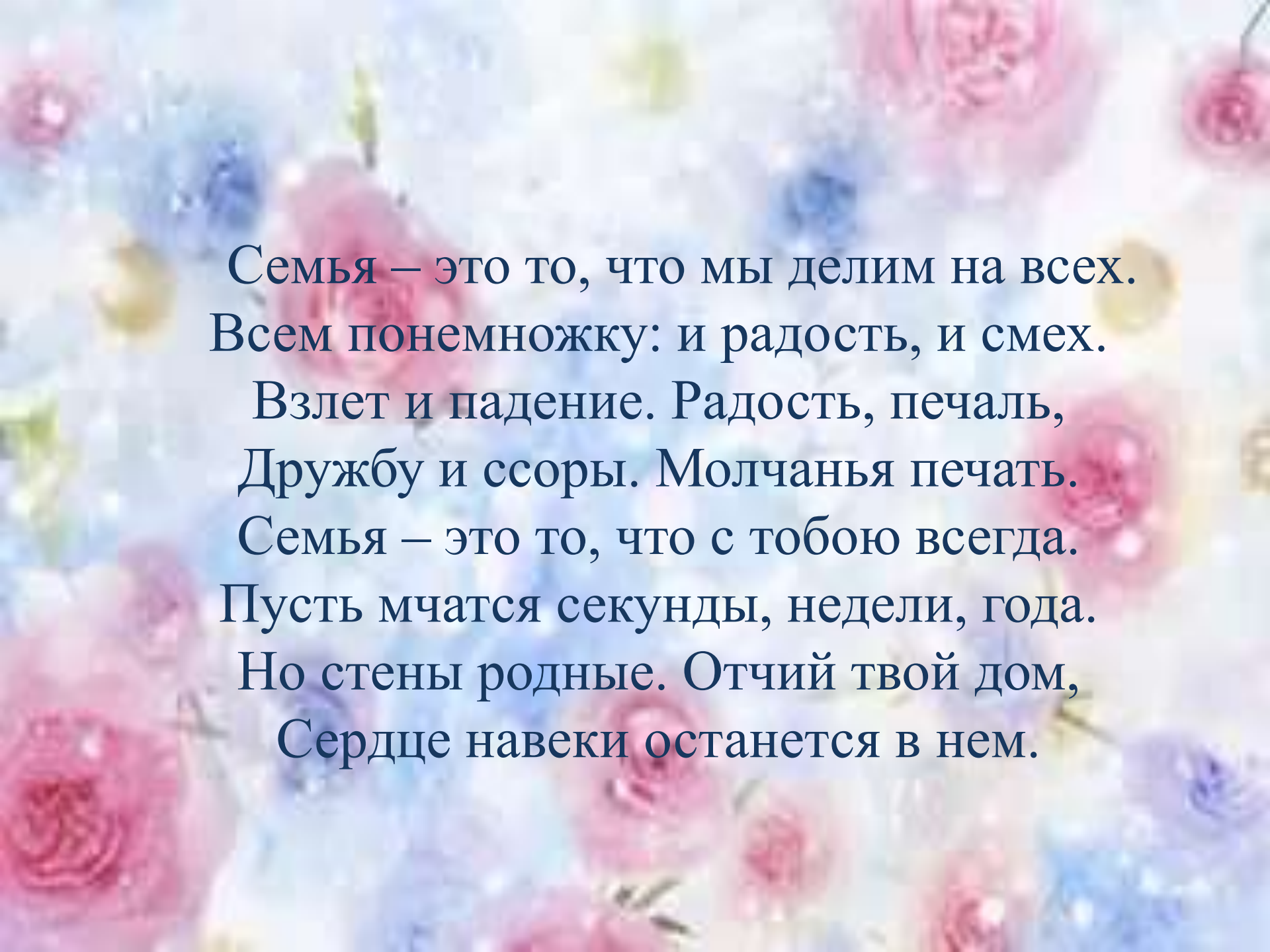
Вам предстоит распределить обязанности между членами семьи.

Перечень обязанностей: мыть посуду, мыть полы, мыть обувь, вытирать пыль, стирать, готовить завтрак, готовить обед, готовить ужин, готовить в выходные дни, ухаживать за домашними животными, пылесосить в доме, поливать комнатные растения, заниматься с младшими детьми, выносить мусор, ходить в магазин, прибить что-нибудь, чинить одежду.



# Пословицы

- - Семейй дорожить - ...
- - На что клад,...
- - Вся семья вместе,...
- - У кого есть бабушка и дед,...
- - В дружной семье ...
- - Семья в куче — ...
- - В гостях хорошо,...



Семья — это то, что мы делим на всех.  
Всем понемножку: и радость, и смех.

Взлет и падение. Радость, печаль,  
Дружбу и ссоры. Молчанья печать.  
Семья — это то, что с тобою всегда.  
Пусть мчатся секунды, недели, года.  
Но стены родные. Отчий твой дом,  
Сердце навеки останется в нем.