

- Не закрывайте глаза на жестокость своего ребенка и не оправдывайте его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности;
- Найдите для ребенка занятие по душе, где он сможет дать выход накопившейся энергии и получит возможность самоутвердиться и чего-то достичь;
- Научите выражать собственное мнение и способность неагрессивно отстаивать свою точку зрения в общении;
- Любому подростку требуется ваша убежденность: «Ты - сильный!» Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью;
- Окружите ребенка вниманием и любовью. Дети, которых любят, редко бывают жестокими.

Буклет составлен с использованием  
информации взятой с сайта:  
<https://infourok.ru/detskaya-zhestokost-prichini-i-profilaktika-1090495.html>



## Жестокое поведение детей

Рекомендации для  
родителей



Проблема подростковой жестокости становится одной из самых актуальных. С каждым годом фиксируется все больше случаев проявления жестокости среди детей.

Что же такое жестокость? Жестокость – это человеческое чувство, не знающее жалости, сожаления, сочувствия. Это способность причинять страдания людям или животным.

#### **Формы проявления жестокости**

У детей, как и у взрослых, существует две формы проявления жестокости: целенаправленная жестокость и враждебная.

Целенаправленная - механизм удовлетворения желания, достижения цели и способности к адаптации. Она побуждает ребенка к конкуренции в окружающем мире, защите своих прав и интересов и служит для развития познания и способности положиться на себя.

Враждебная - не просто злобное поведение, но и желание причинить боль, получить удовольствие от этого. Результатом такого поведения обычно бывают конфликты, становление жестокости как черты личности и снижение адаптивных возможностей ребенка.

#### **Причины детской жестокости**

Дети учатся жесткому поведению, как посредством прямых подкреплений, так и путем наблюдения жестоких действий.

- **Неблагоприятные условия в семье** (слепая родительская любовь – вседозволенность или чрезмерная опека)

#### **- Влияние сверстников**

Дети копируют поведение друг друга, посему влияние более сильного духом ребенка может оказаться на поведении.

#### **- Телевидение, Интернет и другие СМИ**

Самые популярные и захватывающие фильмы непременно содержат сцены насилия, которые сильно влияют на несформированную детскую психику. Многие компьютерные игры предполагают сражения и убийства с целью выиграть.

#### **Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребенка?**

- С раннего возраста используйте любую возможность, чтобы показать и рассказать ребенку правила поведения в этом мире;

- Показывайте пример своим поведением. Родители – единственный бесспорный авторитет;

- Говорите ребенку о своей любви, хвалите его за добрые дела, даже если они кажутся незначительными;

- Рассказывайте ему о животных и их героических поступках, о том, что нужно беречь и охранять все живое вокруг;

- Рассказывайте ребенку о том, что нужно прощать других;

- Найдите ребенку интересное занятие, в котором он сможет проявить себя (спорт, игры, творчество и другое);

- Показывайте хорошие добрые мультфильмы и кинофильмы, слушайте детскую музыку;

- Любому подростку требуется ваша убежденность: «Ты – сильный!»;

Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью;

- Корректно контролируйте, с кем ребенок дружит, чем занимается, что смотрит и читает. Ограничивайте время просмотра телевизора и компьютерных игр;