

Гораздо лучше разговаривать с ребенком спокойно, а если нужно проявить больше жесткости и настойчивости, то лучше сделать это за счет более выразительных слов, а не повышенного тона. Предпочтительно также формулировать свои аргументы фразами, начинающимися с местоимения «я», а не «ты».

Помните: чем яснее вы выражаетесь, тем скорее ребенок вас поймет. И, что самое главное, не ждите, что он сразу же безошибочно определит, чего вы от него хотите.

Чтобы наладить успешное взаимодействие, вы сами должны демонстрировать то поведение, которого ждете от ребенка. В данном случае речь идет об умении слушать, выполнять разумные просьбы, сохранять спокойствие в трудных и эмоционально напряженных ситуациях, четко выражать свои мысли. Вы должны обращать внимание ребенка на свои правильные поступки, а также на собственном примере учить его признавать свои ошибки.

Таким образом, в идеале вы должны демонстрировать образцовое поведение и показывать ребенку, что обладаете зрелым взглядом на жизнь и способны спокойно справиться со всеми ее сюрпризами.

**Буклет подготовлен по материалам интернет ресурсов**

## Основы поведения закладываются дома

Информация для  
родителей



Каждый ребенок развивается собственными темпами, и степень вашей уверенности в своих силах будет зависеть от того, способны ли вы справиться с его поведением.

Если вы научитесьправляться с ситуацией без раздражения, гнева или отчаяния и постараитесь проявить заботу, внимание, искреннее желание улучшить положение вещей, то сможете изменить поведение ребенка в лучшую сторону.

Когда находишься в центре событий, сложно увидеть происходящее прямо у тебя на глазах, к тому же ускоренный темп жизни не дает времени остановиться и поразмышлять о том, как на самом деле обстоят дела в семье. Займитесь самоанализом, задайте себе и своим близким вопросы о том, как ваши поступки могут повлиять на поведение ребенка. Эти простые приемы помогут вам более успешноправляться со своей родительской ролью.

Задумайтесь о том, как вы ведете

себя в разной обстановке и как меняете свое поведение в зависимости от ситуации. Мало кто из нас может сказать, что одинаково общается со всеми. Проанализируйте собственное поведение, а затем понаблюдайте за своими детьми, и вы заметите те едва уловимые перемены, которые в разных ситуациях происходят с каждым членом семьи.

Ребенок наблюдает за вами, чтобы научиться правильно поступать в тех или иных обстоятельствах; вы и сами наверняка говорили ему о том, как нужно себя вести. Иногда он дословно цитирует вас или даже пытается добиться от окружающих того, что считает нужным. Это говорит о том, что вы оказываете на ребенка очень сильное влияние.

Прочитав о ключевой роли родительского примера, многие из вас, наверное, подумали: «Отлично. Если я несу ответственность за хорошее поведение, то вина за плохое тоже лежит на мне». На самом деле все не так просто.

Безусловно, какие-то поступки ребенка будут напрямую определяться вашим влиянием, однако не обойдется и без «самодеятельности». Задача родителей — помочь ребенку проявлять индивидуальные особенности и черты характера, а затем объяснять, что пойдет ему на пользу, а что может причинить вред.

Например, если вы привыкли громко разговаривать и таким же тоном излагаете свою позицию ребенку, то тем самым даете ему разрешение использовать аналогичную манеру общения. Когда обращаешь внимание родителей на то, что их малыш ведет себя именно так, многие сразу начинают защищаться: мол, дома он такой и послушный.

Поэтому внимательно следите за своей речью: если у вас есть привычка кричать, подумайте, как она отражается на окружающих. Даже если вы добиваетесь своего, им-то она точно не приносит пользы.