

**Девиантное поведение** — это устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространённых и устоявшихся общественных норм. Медицина относит к девиантному поведению действия, поступки, высказывания, совершаемые в формах нервно-психической патологии. Девиации рассматриваются как отдельные психические расстройства и как симптомы определённого синдрома, заболевания.

## ПРИЧИНЫ

Причины девиаций у подростков могут быть объединены в две большие группы.

Первая группа – особенности социальной среды:

- Неполные семьи.** В условиях воспитания одним родителем высок риск формирования патологических отношений с ребенком, основанных на требовании безусловного подчинения, недостаточном участии, непонимании. Отсутствует образец взаимодействий с противоположным полом.

- Конфликтные, асоциальные семьи.** Напряженность между родителями, частые ссоры, отсутствие взаимопонимания негативно отражаются на воспитательном процессе. Преобла-

дание антиобщественных тенденций, паразитический образ жизни, алкоголизм становятся образцом действий.

- Учебно-воспитательные ошибки.** Недостаточное внимание педагогов, неумение установить контакт с подростком становятся основой для формирования неуспеваемости, конфликтов с классом, учителями.

Второй группой причин, приводящих к формированию девиантного поведения подростков, являются медико-биологические факторы. Физиологической основой отклонений служат:

- Отягощенная наследственность.** Развитию девиаций способствуют ограниченные приспособительные функции личности. Данные особенности наблюдаются при наследовании умственной недостаточности, аномальных черт характера, склонности к алкоголизму, наркомании.

- Патологии центральной нервной системы.** Биологическая неполнота нервных клеток мозга развивается при тяжелых заболеваниях на первых годах жизни. Она проявляется эмоциональной неустойчивостью, снижением адаптивных возможностей.

- Особенности пубертатного периода.** Гормональная перестройка организма, активное созревание отделов коры головного мозга, формирование высших психических функций может проявляться заострением характерологических черт, асоциальными поступками.

### Проявления девиантного поведения:

- агрессия, садизм;
- отклонение от учебы;
- уходы из дома;
- пьянство и алкоголизм;
- антиобщественные действия, воровство;
- нарушения пищевого поведения;
- лживость;
- попытки суицида.

**Очень важно  
отделять отклоняющееся поведение  
(противоправное и аморальное)  
от странностей, эксцентричности,  
чудачества, имеющейся индивидуальности,  
не приносящей вред!**

Диагностика выполняется клиническими и психологическими методами, а лечение включает применение медикаментов, психокоррекцию, психотерапию, социально-реабилитационные мероприятия.

## ЛЕЧЕНИЕ

Лечение девиаций требует комплексного подхода, включающего фармакологическую, психокоррекционную, психотерапевтическую помощь. План лечения составляет психиатр!

- Психотерапия.** Сеансы направлены на осознание подростком конфликтных ситуаций, возможных вариантов действий. Психотерапевтические встречи так же рекомендованы родителям для восстановления полноценных отношений.
- Психокоррекция.** Цель занятий – стабилизировать эмоциональное состояние, развить функции внимания, мышления.
- Фармакотерапия.** Применение медикаментозных средств является дополнительным методом лечения, однако специфических препаратов для лечения асоциального поведения нет. Изолированное применение фармакотерапии неэффективно.

При отсутствии врачебной, психотерапевтической и педагогической помощи девиантные реакции подростков становятся образом жизни, вариантами которого являются организованная преступность, алкоголизм, проститу-

ция. Осложнением девиаций являются самоубийства. Самопроизвольный уход из жизни является результатом отсутствия профессиональной помощи.

Для оказания психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи взрослым, подросткам и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в Чите работает **кризисная служба**.

У нас представлен широкий спектр психологических и психотерапевтических направлений. Любой житель края может получить необходимую помощь медицинского психолога, врача-психотерапевта, врача-психиатра или врача психиатра-нарколога – заочно или при личной встрече.

*С 2014 года на базе  
ГКУЗ "Краевая клиническая психиатрическая больница им. В.Х. Кандинского"  
был открыт телефон  
экстренной помощи –  
«Телефон Доверия»,  
для оказания помощи абонентам,  
находящимся в кризисных состояниях*

# Медико- биологические факторы девиантного поведения подростков

