В настоящее время проблема употребления запрещенных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения.

Возраст, когда ребенок впервые пробует какое либо психоактивное вещество, снижается.

Сегодня особенно важно обращать внимание на поведение Вашего ребенка.

**Если Ваш ребенок:**

стал скрытен;

много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;

общается с новыми подозрительными друзьями;

не ночует дома, несмотря на запрет;

избегает общения с Вами, грубит;

без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;

может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;

потерял аппетит;

резко похудел;

стал неряшливым (например, в одежде);

говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);

потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;

с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;

теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);

чрезмерно активен;

лжет, хитрит, уходит от ответов;

приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;

просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;

прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

**возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление запрещенных средств!**

Важно обращать внимание на следующие симптомы и признаки

*Симптомы табакокурения*

* снижение физической силы, выносливости,
* ухудшение координации,
* быстрая утомляемость,
* нарастающая слабость,
* снижение трудоспособности,
* необоснованная раздражительность.

Внешние признаки:

* запах табака (дыма),
* частое и долговременное пребывание в туалете, в ванной,
* наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов,
* пожелтение пальцев.

*Симптомы употребления никтотиновых смесей (насвай, снюс и т.д.)*

* сильное местное жжение слизистой ротовой полости,
* тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела,
* апатия,
* резкое слюноотделение,
* головокружение,
* расслабленность мышц,
* образование волдырей на губах,
* неприятный запах.
* помутнение в глазах

Внешние признаки:

* ухудшение дыхательных функций,
* раздражение слизистой оболочки глаз,
* головные боли,
* учащенное сердцебиение,
* заложенность носа,
* першение в горле, кашель,
* раздражительность,
* потеря аппетита, головокружение и тошнота,
* ухудшение мыслительных процессов, памяти,
* снижение внимания.

По всем вопросам, связанным с воспитанием детей Вы можете обратиться за помощью в ГУ «Центр «Семья».

Наш адрес: г. Чита, ул.Ленина, 27-А. Тел.:

914-438-90-50,

**Электронная почта:** [semya2003@list.ru](mailto:semya2003@list.ru)

**Наш сайт:** [www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)

**Государственное учреждение «Забайкальский краевой центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»**

******

Обратите внимание!!!!!

**Чита**