1 октября ежегодно отмечается **День пожилых людей**. Второе название этого дня – День добра и уважения. Этот праздник – дань вековой традиции уважения и почитания людей старшего поколения. В этот день каждый из нас имеет возможность не только поздравить людей старшего поколения и выразить им свою признательность, но и сделать так, чтобы они почувствовали нашу заботу и внимание.

К сожалению, не все дети в настоящее время информированы об этом празднике.

Отмечая день пожилых людей в школе, мы, прежде всего вспоминаем о бабушках и дедушках, прабабушках и прадедушках.

Тесный контакт ребенка со старшими членами семьи эмоционально обогащает родственные связи, укрепляет семейные традиции, налаживает преемственность между поколениями.

Важно способствовать осознанию важности проявления сочувствия, тактичности, понимания и уважительного отношения к пожилым людям.

В связи с этим, детям полезно задавать такие вопросы:

* чем могут вам помочь пожилые люди? (дать мудрый совет, научить терпению и т.п.);
* что вы можете дать пожилым людям? (внимание, забота, доброе слово и т.п.);
* что можно делать вместе с бабушками и дедушками?
* какие чувства у вас возникают при общении и взаимодействии со страшим поколением?

Рассуждая с детьми об уважении старших, необходимо помнить что уважение – это признание прав, достоинств, умение видеть и учитывать границы, личные особенности другого человека.

Уважение к старшим проявляется в:

* вежливом отношении;
* тактичном поведении;
* проявлении заботы и внимания (перевести через дорогу, донести тяжелую сумку, уступить место в транспорте);
* оказании помощи нуждающимся.

В наше время часто можно услышать мнение, будто дети не умеют уважительно относиться к старшему поколению. А потому инциденты, когда подростки отказываются уступать место в общественном транспорте людям преклонного возраста, не помогают бабушке перейти дорогу, и порой просто невежливы со старшими, сегодня стали уже вполне обыденными. Но это совсем не означает, что у таких детей испорченный нрав от рождения. Просто им не объяснили, как себя вести в таких ситуациях и не показали правильный пример.

**Как научить детей проявлять уважение к старшему поколению?**

• Демонстрируйте уважение на личном примере

Не забывайте звонить своим родителям, а если есть возможность, то и порадуйте их визитом, вместе с внуками. Если вы считаете, что возможности нет, то сделайте все для того, чтобы она появилась. Интересуйтесь их здоровьем, делами, и тогда через много лет вы будете приятно удивлены, что вы не безразличны своим уже совсем взрослым и таким занятым детям.

• Помогайте ребенку помогать старшим

Поощряйте  любые  начинания детей и гордитесь, если они проявили инициативу, позвонив бабушке и дедушке или нарисовав для них картинку, или еще что-то, что им под силу.

Если вы сомневаетесь в том, правильно ли вы воспитываете своих детей в этом направлении, то ответьте себе на следующие вопросы:

1.Как вы сами относитесь к старшему поколению в своей семье? Часто ли у вас бывают с ними разногласия?

2.Хотели бы вы, чтобы ваши дети относились к вам так же, как вы относитесь к своим родителям?

3.Как часто вы раздражаетесь во время разговора с родителями?

4.Не раздражает ли вас то, что родители все чаще просят вас о помощи?

5.Считаете ли вы родителей навязчивыми в своих советах?

Таким образом, День пожилого человека - это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек. Этот праздник очень важен сегодня, т. к. он позволяет привлечь внимание к многочисленным проблемам пожилых людей, существующим в современном обществе.

Этот праздник - дань уважения зрелости, опыту, мудрости – всему тому, что с годами приобретает человек-труженик. Что может быть важнее людей, которые знают так много об этой жизни, обладают мудростью, опытом, добротой.

*Буклет подготовлен по материалам интернет ресурсов:*

<https://infourok.ru/material.html?mid=120946>

<https://womanadvice.ru/chto-takoe-uvazhenie-kak-proyavlyaetsya-uvazhenie-k-samomu-sebe-starshim-v-seme-kollektive>

https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2015/06/07/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-uchit-detey-uvazhat

г. Чита, ул. Ленина, 27а,

тел. 89144389050, 8(3022)41-11-91

электронный адрес: semya2003@list.ru

сайт: [www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)

Государственное учреждение «Забайкальский краевой центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»

***День добра и уважения***

(информация для учителей и родителей)

******

Чита, 2018г.