



*«Семьей дорожить –  
счастливым быть...»*

**Государственное учреждение  
«Забайкальский Краевой Центр  
психолого-педагогической,  
медицинской и социальной  
помощи «Семья»**

**Адрес: г.Чита, ул. Ленина, 27а**

**Телефон: +7 914 438 90 50**

**+7 914 469 50 80**

**E-mail: [semya2003@list.ru](mailto:semya2003@list.ru)**

**Наш сайт: [www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)**



Государственное  
учреждение «Забайкальский Центр  
психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи «Семья»



(памятка для родителей)

***«Семья и  
семейные ценности»***

*Источник: [https://infourok.ru/  
pamyatka-dlya-roditeley-semya-i-  
semeynie-cennosti-2762355.html](https://infourok.ru/pamyatka-dlya-roditeley-semya-i-semeynie-cennosti-2762355.html)*

**Чита, 2021 г.**

## Что такое для человека семья?



Это в первую очередь дом, когда он полон родных и любимых людей, где можно найти успокоение и поддержку, где тебя все любят и заботятся о тебе. Это тыл и фундамент, на котором строится

вся жизнь. Все мы рождаемся в семье, а вырастая, создаем свою собственную. Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. А *любовь родителей* - величайший и незаменимый источник духовного и эмоционального развития ребенка, его нравственных качеств, чувства уверенности в себе, позитивного восприятия мира.

### Что такое семейные ценности?

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга. Семейные ценности теряют свое значение, если не будет семьи. А семья не имеет возможности существовать без основополагающих принципов, которые смогут сохранить ее целостность и духовное здоровье. *Семейные ценности – это отношение человека к человеку, насыщенные любовью и заботой.*

Члены семьи становятся близкими друг для друга, когда они ощущают чувство поддержки и заботы от своего партнера. Никакой союз невозможен без уважения и взаимопонимания партнеров.

Так, взаимоотношения между супругами и между родителями и детьми достигают высокого уровня развития только при условии, *когда каждая сторона понимает чувства, стремления и интересы другой. Честность и искренность* являются залогом чистоты и прозрачности отношений между партнерами. Это касается обеих систем: муж – жена и родители – дети. Эти качества при своей максимальной выраженности порождают другой неотъемлемый атрибут счастливого дома – *доверие*. Доверие невозможно купить, ни за какие деньги, его можно с трудом заслужить и очень легко потерять.

Традиционные семейные ценности такие как: *вера, верность, любовь, уважение, доверие, взаимопомощь, доброта, понимание, святость материнства и продолжение рода* – это далеко не полный, но основной список семейных ценностей.

Для того чтобы сохранить семью как *радость нашей жизни*, необходимо в первую очередь на своем примере показать нашим детям, что она таковой и является на самом деле. Даже если кто-то из нас и не вырос именно в таких условиях, не смог впитать вместе с воспитанием настоящие ценности в отношениях, надо стараться друг для друга и делать этот мир лучше.



Именно родители формируют детскую картину мира, то, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом - целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ребенку бесконечным праздником, увлекательным путешествием или скучной, неблагодарной и тяжелым трудом.

Стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. *Семейные традиции* -

это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. Если большинство привычных семейных ритуалов будут нести не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепит в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем.

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что *детство формирует ребенка*



*на всю жизнь. И главное в детстве - чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой*

*«свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.*